RUTİN TABLOLARI

Rulo ile Güzel Bir Gün

Sabah, akşam ve ev görevleri için tablolar **3–7 yaş**



BU PAKETTE

- Sabah rutini tablosu
- Akşam rutini tablosu
- Diş fırçalama takip tablosu
- Ev görevleri tablosu

SABAH RUTİNİ

Günaydın, kahraman!

Her işi bitirdiğinde o günün kutusunu işaretle.

Adım: _____

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz
 Uyan ve gerin							
 Tuvalete git							
 Dişlerini fırçala							
 Giyin							
 Kahvaltını yap							

AKŞAM RUTİNİ

İyi geceler, kahraman!

Uyumadan önce bu işleri tamamla ve kutuları işaretle.

Adım: _____

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz
 Oyuncaklarını topla	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Ellerini yıka	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Dişlerini fırçala	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Tuvalete git	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Yatağına git	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

DİŞ FIRÇALAMA

Pırıl pırıl dişler

Sabah (S) ve akşam (A) dişlerini fırçaladıktan sonra yıldızını boya.

Adım: _____

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz
1. Hafta	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆
2. Hafta	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆
3. Hafta	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆
4. Hafta	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆	S ☆ A ☆



İpucu: Dişler en az 2 dakika fırçalanmalı. Bir kum saati ya da sevdiği bir şarkı süreyi eğlenceli hale getirir.

EV GÖREVLERİ

Evde ben de yardım ederim!

Yaptığın her görev için kutuya bir yıldız çiz.

Adım: _____

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz
 Oyuncaklarını topla							
 Yatağını düzelt							
 Sofraya yardım et							
 Kirlileri sepete at							
 Çiçekleri sula							

Haftanın sonunda ödülüm:

_____